



### Recent

- Lekker lang jong
- Flinndal brengt nut van omega 3 onder de aandacht
- Stap voor stap gezonder op de werkvloer met Het Nieuwe Eten@Work
- Biologisch eten voor het goede doel
- Verbeter je gezondheid door Aziatische technieken! Nieuw in Amsterdam, als eerste in Europa!
- Nu al tekort aan lawine airbags?
- Fitness helpt patiënten met schizofrenie
- Maurits Hendriks onvermoeibaar pleitbezorger Topsport Topics
- Een op de tien diëtisten ontslagen
- Lieke is Vrij - Eerste voedingsmerk dat glutenvrij én biologisch is

### Categorieën

- Afslanken
- afvallen
- Algemeen
- Biologisch
- Bodybuilding
- Culinair
- Dieet
- Fitness
- fitnessapparatuur
- gezond eten
- hardlopen
- Kookboeken

[← Biologisch eten voor het goede doel](#)

[Nu al tekort aan lawine airbags? »](#)

## Verbeter je gezondheid door Aziatische technieken! Nieuw in Amsterdam, als eerste in Europa!

### Opening Internationale Massage school en Thai Hand Yoga Centrum

Ruim 3.000 mensen volgden reeds de succesvolle workshops Traditionele Thai Yoga Massage in Amsterdam. Om meer mensen een betere gezondheid te geven door Traditionele Thai Yoga Massage therapie opent Thai Hand nu de eerste vestiging in Europa van International Training Massage School en Thai Hand Yoga Center. Nu open in Amsterdam!

6 januari 2013 is de opening tussen 12.00 en 18.00 aan het pitoreske nieuwe Piri Reisplein 70, te Amsterdam (West). Iedereen is welkom. Verschillende traditionele leraren zullen hun technieken laten zien.

#### Stress, ruggijn en hoofdpijn verhelpen

De voordelen van traditionele Aziatische gezondheidstherapieën zijn niet bekend in het westen. In Azië worden deze technieken al eeuwenlang gebruikt om gezondheidsklachten te verbeteren. Zo wordt traditionele massage in Thailand gebruikt om wachtlijsten in ziekenhuizen te verkorten. Manuel Luque Aguilera en Nicole van Zurk raakten geïnteresseerd in deze techniek en brachten de Thai yoga Massage naar Amsterdam om onder meer het immuun systeem te verbeteren, stress te verminderen en hoofdpijn en ruggijn te verhelpen.

'Preventie is de beste manier van genezing,' zegt Nicole van Zurk, eigenaar van ITM Amsterdam en Thai Hand Yoga Center. 'In ons centrum leren we de oude manier om gezond te zijn. In het westen hebben veel mensen stress en andere kwalen, die voorkomen hadden kunnen worden door oude technieken. Zo gaan we bijvoorbeeld pas naar een arts wanneer we ziek zijn, maar het is beter om ziekte te voorkomen en van te voren te behandelen.'

International Training Massage School Amsterdam heeft als doel om professionele masseurs, fysiotherapeuten en iedereen die geïnteresseerd is te trainen in deze preventieve en curatieve kunst van de massage, nog onbekend in het westen. De school is een franchise van ITM Chiang Mai in Thailand, de internationaal erkende school voor traditionele Thaise Massage, erkend door vele professionele universiteiten en organisaties in de gereguleerde gezondheidszorg.

ITM Amsterdam is de enige in Europa die vanwege dit keurmerk mag lesgeven in deze traditionele technieken voor een betere gezondheid. Studenten van ITM Amsterdam ontvangen internationaal erkende diploma's. Bovendien is de school geregistreerd bij het CRKBO - Centraal Register voor Kort Beroepsonderwijs en werkt met uitsluitend gekwalificeerde en gecertificeerde docenten die lid zijn van oa Zhong (Nederlandse Vereniging voor Traditionele Chinese Gezondheid, erkend door de Nederlandse zorginstellingen), KYN (Kundalini Yoga Vereniging Nederland) en anderen.

Iedereen is welkom om kennis te maken met de traditionele gezondheidstechnieken. Daarnaast wordt er ook les gegeven in Shiatsu, Kundalini Yoga (Teacher Training), Kinderyoga, Vijnana, Zwangerschapsyoga, Hatha Restorative, Pilates, Baby Massage en Thaise voet reflexologie.

### Zoeken

zoek...

januari 2013

M	D	W	D	V	Z	Z
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

[← dec](#)