

COVID-19-SCHUTZREGELN DER MASSAGE-SCHULE:

- ◆ Wenn Sie sich vor Beginn des Kurses krank fühlen, melden Sie sich telefonisch, aber bleiben Sie zu Hause.
- ◆ **Obligatorische Verwendung einer FFP2 Maske.** Keine andere Masken, Stoffmasken oder Kopftücher sind erlaubt
- ◆ **Häufig Hände waschen** (mindestens 30 Sekunden: nach Betreten der Schule, wann immer der Lehrer dies im Unterricht angibt). Die Schule verfügt über Händedesinfektionsmittel. Der Gebrauch von Händedesinfektionsmittel befreit jedoch nicht von der Vorgabe des Händewaschens. .
- ◆ Die Umkleieräume sind unbenutzbar, **Sie müssen direkt in Massagekleidung zum Unterricht kommen.** Sie erhalten eine Plastiktüte, in der Sie all Ihre Kleidung und Habseligkeiten deponieren können, um zu verhindern, dass sie mit denen Ihrer Kollegen in Kontakt kommen.
- ◆ Während der Theorie-Sequenzen sind **Abstandsvorgaben einzuhalten.**
- ◆ Der **Unterrichtsraum hat Aussenfenster, die gesetzlich permanent geöffnet sein werden**, um eine ausreichende Belüftung /Luftzirkulation zu ermöglichen, unabhängig von der Außentemperatur. Wir empfehlen Ihnen, an kühleren Tagen warme Kleidung mitzubringen oder wenn Sie generell ein höheres Wärmebedürfnis haben.
- ◆ Decken und Kissen: Bis auf Weiteres bringen Sie eine eigene Decke oder ein eigenes Kissen mit, wenn Sie es benötigen.
- ◆ **Sie müssen mitbringen:**
 - eine Flasche Wasser, da wir keinen Tee servieren können
 - 2 x große Handtücher/Lacken (Größe: so groß wie Sie selbst)
 - 2 x kleine Handtücher (Größe: so groß wie ein Bettkissen)
 - ein Paar saubere Socken
- ◆ Zu Beginn des Kurses müssen Sie einen **Einverständniserklärung/Haftungsausschluss** unterschreiben.
- ◆ Wenn Sie Probleme mit einer der oben genannten Regeln haben, bitten wir Sie, Ihre Teilnahme am Kurs auf einen anderen Zeitpunkt zu verschieben, an dem diese Regeln aufgrund der vollständigen Ausrottung von COVID-19 nicht mehr erforderlich sein werden.
- ◆ Zusätzlich zu diesen außergewöhnlichen Standards bleiben die **üblichen Hygieneregeln der Schule** in Kraft:
 - Eine Massage ist eine körperliche Erfahrung. Deswegen bitten wir alle frisch geduscht zu kommen und keine starken Parfüms oder Düfte zu verwenden.
 - Die Kleidung sollte stets sauber sein: bequeme und warme Kleidung anziehen (z.B. einen Longsleeve -keine Tanktops erwünscht- und eine lange Sporthose).

Bevor Sie in die Massageschule kommen, sind wir verpflichtet, Ihnen die folgenden Fragen zu stellen. Wenn Sie eine der folgenden Fragen mit "Ja" beantworten, sind wir verpflichtet, Sie zu bitten, nicht in unsere Schule zu kommen:

1. Wurde bei Ihnen in den letzten 14 Tagen COVID-19 diagnostiziert?
2. Wurde bei einer der Personen, mit denen Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt hatten, eine COVID-19-Diagnose gestellt?
3. Hatten Sie in den letzten 14 Tagen eines der folgenden Symptome: Fieber (mehr als 38 Celcius), Husten, Halsschmerzen, Atemnot oder Schnupfen?

Für eine Teilnahme am Kurs in ITM Thai Hand Berlin ist Ihre Zustimmung zu sämtlichen, oben genannten Regeln zwingend erforderlich.

_____ Datum ____ / ____ / ____
voller Name des Teilnehmers

_____ (Unterschrift)