



POPULAIR

Uitvinding Archimedes

Vijf visies op de oorlog

info amsterdam

beste techniekers basisonderwijs

Traditionele Thai Yoga massage

AGENDA

Er zijn geen komende evenementen



MENU

- Home
- Nieuws
- Agenda
- vacatures
- Links
- Kleintjes
- Zoeken
- Contact



PARTNERS

- EWDI websites
- Sociale kaart

Ads by Google

250 Hotels in Amsterdam
From budget to luxury. Good rates. Book online. No reservation costs!
www.booking.com/Hotels-Am

Apartments Rental Amsterdam
1300+ Short & Long stay Apartments. Experienced Expat Specialist.
www.PerfectHousing.nl

Amsterdam Schiphol
Aan de slag op een vliegveld? Word luchtverkeersleider. Test jezelf!
www.luchtverkeersleider.nl

174 Amsterdam Hotels
Save Up to 30% on Amsterdam Hotel. Book Amsterdam Hotel Today & Save!
Booked.net/Amsterdam-Hotel

Top Jobs in Amsterdam
Senior Jobs From 80.000 € Access over 5.000 Headhunters
www.Experteer.com

You are here: [Home](#) > [Nieuws](#) > [verenigingen](#) > [Traditionele Thai Yoga massage](#)

Traditionele Thai Yoga massage



Terug naar de basis

Traditionele Thai Yoga massage in Amsterdam

De voordelen van yoga zijn bekend. Echter, de voordelen van traditionele Thai Yoga Massage zijn niet bekend in het westen, hoewel deze techniek in Azië al eeuwenlang genezend en preventief werkt. 'In Thailand wordt deze massage in ziekenhuizen toegepast om de wachtlijsten te verkorten,' zegt Manuel Luque, die twee maanden geleden Thai Hand in Amsterdam oprichtte. 'Daarom brengt Thai Hand deze eeuwenoude techniek in Nederland, om onder meer stress te verminderen, de bloedcirculatie te verbeteren, RSI te voorkomen en migraine tegen te gaan.'

Omdat traditionele Thai Yoga Massage en Yoga veel met elkaar gemeen hebben, introduceren Thai Hand's gediplomeerde leraren deze preventieve en therapeutische traditionele techniek aan diegenen die al bekend zijn met yoga. 'Vooral yoga studenten blijken geïnteresseerd in Thai Yoga Massage, ook wel 'ondersteunende yoga' of 'yoga voor luie mensen' genoemd,' legt leraar Manuel uit. 'Traditionele Thai Yoga massage komt oorspronkelijk uit India en is meer dan 2500 jaar geleden overgebracht naar Thailand door Svivagakomarpaj, de lijfarts van Boeddha. Deze geneeskunst is gebaseerd op de asanas (houdingen) van yoga, acupressuur en Chinese geneeskunde. De masseur beweegt je tijdens de massage in yoga posities, maar door de hulp van de masseur kun je dieper stretchen dan bij het beoefenen van yoga alleen.' Thai Yoga Massage geeft het lichaam energie en neemt energieblokkades weg. Stress en spanning worden verminderd en Thai Yoga Massage brengt zowel de client als de masseur lichamelijk, mentaal en emotioneel in evenwicht.

Gratis workshop Thai yoga massage in Amsterdam

Thai Hand geeft les aan yoga studenten bij verschillende yoga scholen in Amsterdam. Alle studenten ontvangen een diploma dat gecertificeerd en erkend is door ITM (International Training Massage) School in Chiang Mai, noord Thailand, erkend door het Ministerie van Volksgezondheid en Onderwijs in Thailand. Bovendien geeft Thai Hand ook gratis workshops om meer mensen de voordelen van traditionele Thai Yoga Massage te laten zien. De volgende gratis Thai Yoga Massage introductie workshop is op 30 juli van 19.00 tot 22.00 in Amsterdam.

[terug]

LAATSTE NIEUWS

- [Traditionele Thai Yoga massage](#)
- [Uitvinding Archimedes](#)
- [beste techniekers basisonderwijs](#)
- [Vijf visies op de oorlog](#)
- [info amsterdam](#)

Joomla! Template by Red Evolution - Joomla Web Design